

ProFootballDB



LOS PATRONES DEL FÚTBOL

ProFootballDB hace el retrato robot a las grandes ligas y otras secundarias.
¿Quiénes son los más altos? ¿Cuál es la edad media? Datos en clave física



“Nunca he jugado contra defensas tan altos, ¡eran muy grandes!”. La frase, pronunciada tras su debut por Timo Werner, flamante delantero del Chelsea, no tardó en hacerse viral. Sorprendió la sinceridad con la que uno de los mejores atacantes del momento admitía sus dificultades para explotar sus virtudes debido a las fortalezas en la complexión del contrario. Con frecuencia se asegura que el fútbol está virando hacia un juego que prioriza lo físico sobre lo técnico y se ponen ejemplos de éxito reciente como la Selección Francesa, el Liverpool o el Bayern, equipos que han sabido conjugar jugadores tan talentosos como atléticos. Quizá tras la frase de Werner exista una conclusión más sencilla: si el cuerpo del ser humano evoluciona, ¿cómo no lo va a hacer el del futbolista?

Werner se enfrentó a Dunk, 1.92 metros de altura; Webster, 1.90; White, 1.85; o Bissouma, 1.82. Todos ellos con envergaduras de consideración, que se añaden a las otras capacidades físicas propias de un deportista profesional: resistencia, velocidad, capacidad de reacción, coordinación. Werner, que no marcó, pugnó como pudo con esa montaña que fue para él la defensa del Brighton, independientemente de que ganara el Chelsea. El alemán, que mide 1.80 y pesa 76 kilos, se vio engullido por el adversario. Su reconocimiento posterior generaba una pregunta sobre si hay diferencias corporales entre las ligas. ProFootballDB ha pulsado estaturas y pesos en su base de datos y encuentra reflexiones interesantes.

Werner, curiosamente, proviene del campeonato en el que habitan los jugadores más grandes, si por grande se puede asumir que lo es quien concentra más centímetros y más kilogramos. En promedio, el profesional que compite en la **Bundesliga** alemana presenta registros físicos relativos a la altura y el peso superiores a los del resto de grandes torneos ligeros del continente. De menor a mayor, nos encontramos este ranking por fisonomía: LaLiga, Ligue 1, Premier League, Serie A y Bundesliga.

Salvando de la cuenta a los jugadores de 40 de ELO (usualmente canteranos con poca influencia), se obtiene que el prototipo de los 548 profesionales de la **Primera División** española que son objeto de estudio mide 181.08 centímetros, pesa 73.66 kilos y tiene una edad de 26.56 años. Hay una correlación evidente entre altura y peso, ya que es la Bundesliga la que ofrece los valores más altos al subirse en la báscula, con 184.10 centímetros y 76.10 kilos. Es la **Ligue 1** de Francia la que, aun superando a España por décimas, presenta el dato de peso más liviano en las ligas 'top' europeas, 73,48. En altura, la Bundesliga es seguida por la **Serie A**, con sus 183.30 de media, y la **Premier**, que hace de bisagra con sus 182.70. En el campeonato germano juegan los más precoces, con 25.23 años. Jóvenes y bien alimentados los tiene Alemania. Las cifras están expuestas en la imagen posterior.

En 2016, la revista científica 'eLife' publicó un informe sobre la estatura de la población mundial más detallado hasta la fecha en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Imperial College London y otros 800 investigadores de todo el mundo. Se escrutaron las alturas medias de las personas que tuvieran 30 años en 2014 y en 1914, con una muestra de más de **18 millones de ciudadanos** de más de 200 países. Los varones han crecido alrededor de 10 centímetros de media en un siglo. Intervienen factores socioeconómicos, alimenticios, médicos y tecnológicos en este estirón. Más ricos, más altos. Los varones miden hoy día en promedio 171.19, con una estatura unificada para hombres y mujeres sin sesgo de nacionalidad que apenas llega al 1.65. De hecho, por orden, solo los hombres de **República Checa**, Islandia, Serbia, Croacia, **Bosnia-Herzegovina**, Dinamarca, Letonia, Estonia, Bélgica y Países Bajos superan en la actualidad los 1.80 metros. Los cálculos señalan que los jugadores de las grandes ligas están bastante por encima de esos registros.

El peso ideal para un hombre, según fórmulas como las que utiliza Nancy Clark en su obra 'La guía de nutrición deportiva', debe ser de **48.0808 kilos** para los primeros **152.4 centímetros** y 1.0071476378 kilos por cada centímetro extra. Esto nos dice que un hombre de 1.80 metros debería pesar aproximadamente 77.65 kilos. Este dato variará en función de las constituciones particulares, si son más delgadas o más gruesas. En el fútbol de élite cambian ligeramente estos rangos.



LaLiga

181.08 cm
73.66 kg
26.53 años

muestra: 548



Ligue 1

181.54 cm
73.48 kg
25.32 años

muestra: 496



Premier

182.7
74.6
26.20

muestra: 496

2.00 m

1.60 m

1.20 m

0.80 m

0.40 m



+ peso medio



Athletic
75.43 kg



Atlético
74.96 kg



Osasuna
74.78 kg

+ altura media



Alavés
183.55 cm



Getafe
182.35 cm



Atlético
182.00 cm

+ peso medio



Strasbourg
78.32 kg



Girondins
75.91 kg



Angers SCO
75.88 kg

+ altura media



Angers SCO
184.04 cm



Strasbourg
183.64 cm



Lille
183.13 cm

+ peso medio



Tottenham
77.14 kg



West Ham
76.17 kg



Crystal Palace
76.04 kg

* Datos a fecha de 23-9-20

* Jugadores con +40 de ELO



League

183.00 cm
75.33 kg
26.45 años

muestra: 551



Serie A

183.30 cm
75.27 kg
26.45 años

muestra: 596



Bundesliga

184.10 cm
76.10 kg
25.23 años

muestra: 483



+ altura media

- Crystal Palace **185.54 cm**
- Aston Villa **184.61 cm**
- Burnley **183.95 cm**

+ peso medio

- Udinese **78.59 kg**
- Hellas Verona **77.00 kg**
- Parma **76.64 kg**

+ altura media

- Atalanta **185.90 cm**
- Sampdoria **184.59 cm**
- Udinese **184.37 cm**

+ peso medio

- Bayern **78.80 kg**
- Wolfsburg **78.67 kg**
- A. Bielefeld **77.96 kg**

+ altura media

- Bayern **185.52 cm**
- Union Berlin **185.41 cm**
- Köln **185.31 cm**



RESTO DE EUROPA



Liga Danesa
184.34 cm
75.99 kg
24.20 años



Liga Bosnia Herz.
183.71 cm
77.19 kg
25.24 años



Liga Islandesa
183.55 cm
77.11 kg
25.58 años



Liga Serbia
183.50 cm
74.95 kg
25.40 años



Liga Sueca
183.38 cm
75.99 kg
25.39 años



Liga Noruega
183.24 cm
75.98 kg
25.38 años



Liga Suiza
182.98 cm
75.54 kg
24.14 años



Liga Rusa
182.98 cm
74.96 kg
25.69 años



Liga Croata
182.92 cm
76.10 kg
24.52 años



Liga Eslovena
182.86 cm
75.59 kg
24.79 años



Liga Belga
182.85 cm
74.27 kg
24.81 años



Eredivisie
182.10 cm
73.82 kg
23.78 años



Liga Finlandesa
182.00 cm
75.77 kg
24.40 años



Liga Turca
181.50 cm
74.57 kg
26.56 años



Liga Portuguesa
181.49 cm
74.03 kg
25.18 años

AMÉRICA



MLS
180.59 cm
74.83 kg
26.24 años



Liga Brasileña
180.22 cm
74.11 kg
26.01 años



Colombia
179.05 cm
73.27 kg
26.59 años



Ecuador
178.89 cm
74.13 kg
27.38 años



Liga Argentina
178.38 cm
73.90 kg
26.53 años



Liga MX
178.10 cm
72.21 kg
26.01 años



Perú
176.78 cm
71.14 kg
26.22 años

* Datos a fecha de 23-9-20

* Jugadores con +40 de ELO

Comparando entre ligas y continentes

Tras echar un vistazo al prototipo del 'top 20' de ligas en Europa, la primera observación que debemos hacer es que cualquiera de las 15 que siguen a las grandes estaría entre las cinco primeras por altura. La media en ningún caso baja de los **181 centímetros**. El Viejo Continente hace gala de jugadores muy físicos. Se destaca de entre todas la **danesa**, que completa su retrato robot con juventud (24,2 años) y 75,99 kilos de peso. A la herencia vikinga hay que sumarle, **como ya vimos en un informe anterior**, la apuesta por jugadores africanos para la faceta del gol.

La **Liga Suiza** aparece como la más pipiola (**24.14 años**) y **Turquía** tiene la más veterana (26.56). Des los 74.03 kilos de **Portugal** a los 77.19 de Bosnia-Herzegovina se mueve el baremo del peso.

El gran cambio se aprecia cruzando el charco. Numerosos estudios han subrayado que en las últimas décadas, más allá de un crecimiento importante de la estatura en todo el planeta, los factores, económicos, sociales, índices de pobreza o **tipo de alimentación** han establecido serias diferencias con América. El fútbol es una evidencia de ello. Solo en la **MLS** y **Brasil** se supera el 1,80. Colombia, Argentina, Ecuador, México y Perú andan por debajo. El biotipo de jugar con centro de gravedad bajo y buen tren inferior, de hecho, es el más exportado a Europa y característico del balompié latino.

El diferente modelo se completa con un perfil de jugador **más ligero**, que se mueve entre los 71.14 kilos y los 74.83. Jugadores veloces y habilidosos. También más envejecidos, a lo cual contribuye que los grandes talentos **salgan a edad muy temprana**. En un segmento que no baja de los 26 años de media, el pico lo marca la **Liga Ecuatoriana** con **27.38**.



Las banderas más presentes

Dentro de un fútbol que se hace más multirracial, echamos un vistazo al reparto de nacionalidades en las ligas 'top'. Como era de esperar, la propia es la nacionalidad que manda en cada una. Si bien el componente autóctono es mucho más acusado en **LaLiga**, donde un 64.42% de jugadores son españoles. La **Premier League**, en cambio, está en el otro extremo (35.75%). Curioso dato habida cuenta de la tradición de que el futbolista inglés solo explota sus condiciones en casa.

El ranking de las cinco primeras nacionalidades arroja **un total de 15** (nueve europeas, cuatro africanas y dos americanas). La conclusión es que los franceses son los únicos presentes en las cinco grandes. A los españoles tan solo se les resiste el protagonismo en la **Ligue 1** y en la **Bundesliga**. Considerando campeonatos de otros continentes, Brasil está muy presente; únicamente en Alemania queda fuera de las posiciones de honor.

NACIONALIDADES CON MÁS PRESENCIA EN PLANTILLAS



LaLiga

353		España	64.42%
24		Francia	4.38%
21		Brasil	3.83%
20		Argentina	3.65%
14		Portugal	2.55%

TOTAL: 548 55 nacionalidades



Ligue 1

256		Francia	51.61%
20		Brasil	4.03%
17		Senegal	3.43%
13		C. de Marfil	2.62%
13		Mali	2.62%
13		Argelia	2.62%

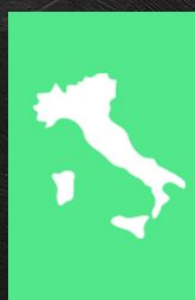
TOTAL: 496 59 nacionalidades



Premier League

197		Inglaterra	35.75%
34		Francia	6.17%
30		España	5.44%
24		Portugal	4.36%
24		Brasil	4.36%

TOTAL: 551 59 nacionalidades



Serie A

245		Italia	41.11%
33		Brasil	5.54%
27		Argentina	4.53%
19		España	3.19%
17		Países Bajos	2.85%
17		Francia	2.85%

TOTAL: 596 66 nacionalidades



Bundesliga

206		Alemania	42.65%
30		Austria	6.21%
27		Francia	5.59%
21		Países Bajos	4.35%
17		Suiza	3.52%

TOTAL: 483 60 nacionalidades

* Datos a fecha de 23-9-20

* Jugadores con +40 de ELO



La **Serie A** es la más cosmopolita de todas, pues en ella quedan concentradas hasta **66 banderas diferentes** entre los 596 jugadores que la conforman. LaLiga, la que menos (**55**).

Existe un alto **componente histórico** de influencia en cada país más allá de la particular política deportiva que aplican sus diferentes clubes. El paradigma lo expone la Ligue 1. Tras Francia, la segunda nacionalidad más presente es la brasileña (4.03%). A partir de ahí, llegan **Senegal, Costa de Marfil, Mali** y **Argelia** para aglutinar el 11.29% de jugadores y dejar claro que el colonialismo francés en África se traslada a su fútbol, sus clubes y canteras.

Tampoco es casualidad que **Austria** aparezca como el pasaporte más común en la Bundesliga (6.21%) después de Alemania o que **Suiza** (3.52%) esté en quinto lugar. Los hilos tradicionales de Italia con Brasil, Argentina y España se dejan sentir (suponen el 13.26% de representatividad) o el **cordón ibérico** con Portugal en LaLiga.

En el plano de la anécdota queda que haya representantes de campeonatos de ínfimo nivel, como Mauritania, Guadalupe, **San Cristóbal y Nieves**, Benin, **Comoras** o la Guayana Francesa.



EL FÚTBOL HECHO ESTADÍSTICA
la estadística hecha herramienta



DEMO GRATUITA (15 DÍAS)

**Contacte para obtenerla*

CONTACTO: ENRIQUE SALVATIERRA (kike@besoccer.com)

JUANCHU LUMBRERAS (juanchu@besoccer.com)