

ProfootballDB



CASTIGADOS

Un estudio de ProFootballDB radiografía la elevadísima carga que padecen los futbolistas 'top' de Europa en los últimos años

Ahora que ya rueda el balón en todas las grandes ligas (salvo la francesa, cancelada), en **ProFootballDB** hemos medido el cansancio de sus mejores futbolistas en la última década . Y nos hemos topado con dos realidades en relieve: que el proyecto del Barça está agotado y que **Leo Messi**, el primero con más minutos acumulado, y **Cristiano Ronaldo**, tercero, llevan hasta ese punto su eterna disputa.

Tres meses, más de 100 días en algunos casos. El parón obligado por el coronavirus ha sido **el más alargado de las últimas generaciones** en las grandes ligas. Mientras seguimos descifrando cómo afectará a unos y otros, sí podemos constatar **quién lo necesitaba más**, cómo de desgastados venían los músculos por un calendario cada vez más exigente y saturado entre partidos de clubes y selecciones. Este es nuestro último estudio en **ProFootballDB**: el cansancio acumulado en las principales competiciones a lo largo de la última década.



LOS FUTBOLISTAS CON MÁS CARGA DE PARTIDOS

	PARTIDOS	MINUTOS	DÍAS ENTRE PARTIDO
Messi	593	49.811	5.31
Busquets	572	45.973	5.51
Cristiano	566	48.498	5.56
Hazard	564	43.043	5.58
Müller	556	40.577	5.66
Rakitic	553	40.177	5.69
Lewandowski	551	44.477	5.72
Moutinho	544	42.120	5.79
Eriksen	540	42.281	5.83
Bonucci	538	46.425	5.85

* Jugadores con más partidos desde la temporada 10-11 hasta el inicio de la pandemia



Concretamente, **desde el inicio del curso 10-11** hasta que a mediados de marzo la pandemia del coronavirus obligó a detener la competición. Además, para garantizar la continuidad de los jugadores estudiados, la muestra es de **633 futbolistas** que en esas ligas top poseen más de 75 puntos de ELO (que mide las diferentes variables que determinan los niveles de rendimiento). Para redondear el punto de partida del informe, se ha determinado un promedio de **35,8 días de descanso por jugador cada temporada**, la media anual del futbolista más cansado de nuestra clasificación en estos diez años.

Y ese jugador no es otro que **Leo Messi**. El para muchos mejor del mundo es quien tiene también las piernas más cansadas de todos. Casi 50.000 minutos (49.811) en **593 partidos oficiales**, 504 con el Barça, 89 con Argentina. En sus últimos diez años ha disputado **un encuentro cada 5,31 días**. Hablamos de unos seis partidos por mes. Una realidad que su compañero de vestuario **Sergio Busquets** conoce muy bien, ya que su promedio de descanso entre un choque y otro ha sido de **5,51 días**. 572 partidos que han demostrado **lo indispensable que ha sido** tanto para el Barça (475) como para la Selección Española (97). El podio lo cierra **Cristiano Ronaldo**. Así que su descanso de 5,56 días entre partidos nos arroja **la primera conclusión** del informe: hasta en este parámetro **la rivalidad entre el luso y el argentino es máxima**.

No solo hablamos de dos insaciables coleccionistas de récords y figuras de su equipo y selección, también de tipos genéticamente dispuestos **para aguantar la alta carga** de participaciones. En el caso del hoy 'bianconero', acumuló 48.498 minutos en 566 partidos. Si Messi sumó 1.313 minutos más fue porque en el Barça dispuso de **26 encuentros más que Cristiano** entre Madrid y Juve,

Otro dato interesante para entender la comparativa de manera más global es el número de lesiones. En el tramo estudiado, **Cristiano se perdió 435 días de competición, por los 345 de Messi**. El barcelonista solo fue sustituido en 20 ocasiones por dolencias y, residualmente, para darle descanso en los últimos minutos. Misma realidad que la del ex del Madrid, aunque a él le tocó salir del terreno de juego antes de tiempo en 45 encuentros. Con todo, la media de minutos de Cristiano en el campo por partido fue de 85,66 en esta década, por los 83,99 de Leo Messi.

La **campana 11-12**, la última del sideral ciclo de Guardiola, nos trajo al Messi más activo de todos. Disputó **60 encuentros**, 57 de ellos, como titular, para un total de 5.220 minutos. A las seis competiciones como azulgrana le sumó **la fase de clasificación para el Mundial** con su país. Por si fuera poco, venía de un verano en el que **había disputado la Copa América** que se celebró en su país.

No es de extrañar que aquel año **batiera sus mejores marcas** de goles (73), asistencias (28) y hasta de

CLUBES CON JUGADORES

MÁS CARGADOS DE MINUTOS EN LA ÚLTIMA DÉCADA



tarjetas amarillas (9). Sin embargo, también le dejó un gran sinsabor: pese a ganar cuatro títulos y sumar su **tercer Balón de Oro**, el argentino mandó a la madera de Cech un penalti que **habría dado el pase a la final de Champions**.

Para seguir con la tradición de su mano a mano, también la 11-12 fue la temporada con más minutos y menos descanso de Cristiano: **4.870 minutos en 54 partidos**. A lo acumulado con el Real Madrid añadió la Eurocopa; **con Portugal llegó hasta semifinales**, donde fue apeada, en los penaltis, por España, a la postre ganadora de su tercer título.

Si ambos fueron absolutos protagonistas con sus clubes, en el caso de sus selecciones su rol incluso cobró mayor importancia; **de referentes a gurús**. De ahí que a esa sobrecarga de minutos se añadiera **otra psicológica por la responsabilidad de liderar** a todo un país dentro del terreno de juego.

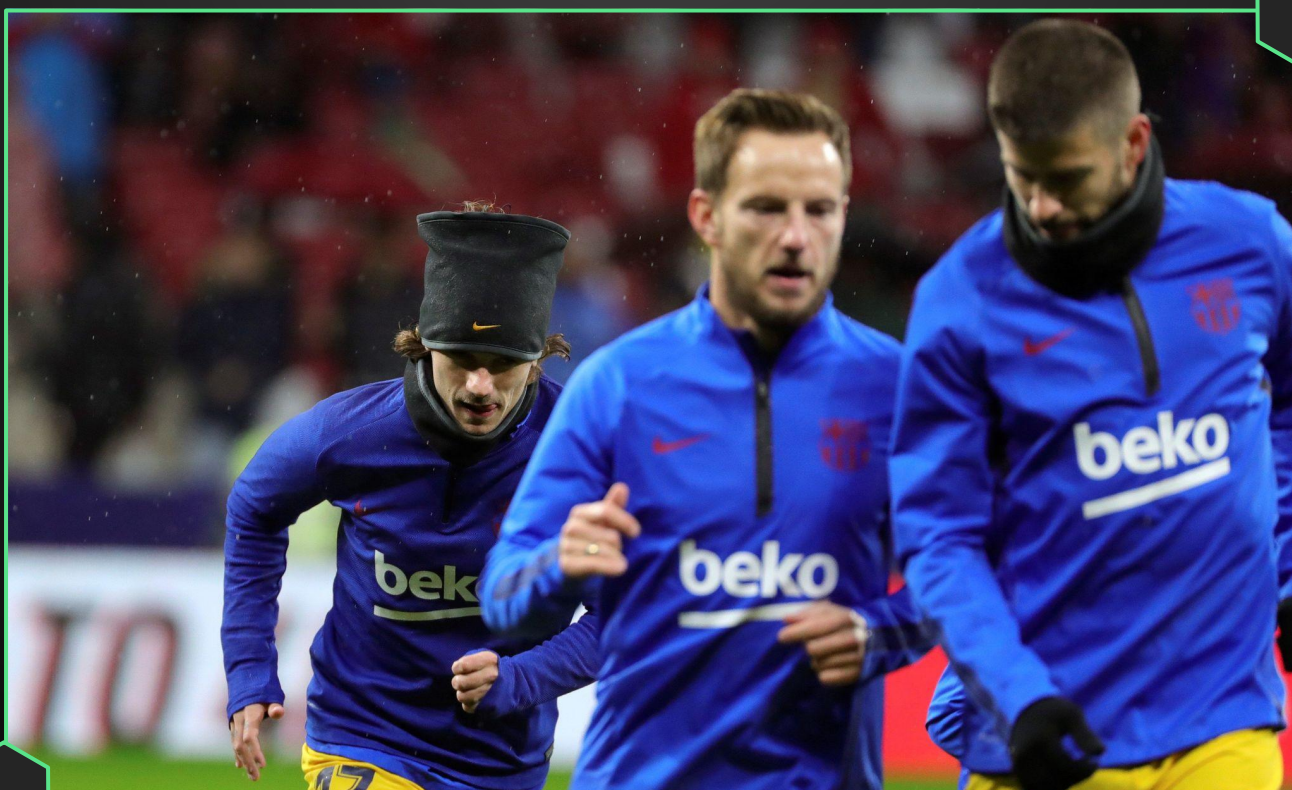
¿La explicación al fin de ciclo azulgrana?

Más allá de cómo terminen este curso o lo que pueda deparar las próximas (y últimas) temporadas a nivel top de los Messi, Busquets, Piqué o Luis Suárez, se ha ido constatando **una clara erosión en el Barcelona**. Su fútbol brillante tuvo la génesis con el 'Dream Team' de Cruyff en los 90, alcanzó su máximo apogeo con Guardiola (2008-2012) y vivió su último gran curso con Luis Enrique **en el triplete de la 14-15**.

Ha seguido ganando títulos y ha conservado el dominio en los torneos domésticos, si bien su 'ADN', su inconfundible estilo, **ha ido desapareciendo**. Obviamente, el adiós de los Xavi o Iniesta incidió mucho en ello, pero una clave vital de aquel Barça arrebatador estaba **en la fuerte presión que iniciaba muy arriba** para robar la bola y luego ejecutar su calidad a velocidad frenética.

Ciertamente, persiste la calidad de tipos decisivos, pero apenas hay restos de ese modelo triunfador de encimar al rival en su propio campo y forzarle a perder el cuero. Hoy en día, el tridente azulgrana lo componen Messi, Griezmann y Luis Suárez. Hablamos del jugador más cansado de nuestro estudio, **el decimosegundo y el trigésimo**.

Pero si ya hemos destacado que Busquets, otro pilar de la columna vertebral azulgrana de la última década, es el segundo con menos descanso, el otro, **Gerard Piqué**, es el vigésimo (6,08 días entre duelo y duelo). Y ya comprobamos recientemente que otros tipos clave a la hora de involucrarse en la presión, **como Rakitic o Arturo Vidal, están tremendamente fatigados**.



El Barcelona es, de largo, el más cansado en el campeonato nacional de LaLiga. Pero también de la élite europea. **Siete de sus futbolistas están entre los 30** (1, 2, 6, 13, 20, 22, 30) con menos días de asueto y más carga en las piernas.

Le sigue, **con cinco** (4, 15, 17, 18, 29), el **Real Madrid**, también en eso rivalizan. Y la **Juventus** se queda en cuatro (3, 10, 12, 21). El **Bayern** mete a tres (5, 7, 26) y **PSG, Chelsea, Inter y Wolves** se quedan en dos. Los otros restantes del 'top 3' so un representante de **Manchester City, Nápoles y Tottenham**.

En el estudio se cuenta a los jugadores en su actual equipo. Obviamente, hay varios de ellos que han ido cambiando de club. Sin embargo, en el caso del Barça, salvo Griezmann y Vidal, **todos los demás llevan al menos un lustro**, de ahí la incidencia de un proyecto cansado que va pidiendo a gritos nuevos referentes.

Esa misma realidad la padece el Real Madrid con los Ramos, Modric, Kroos, Benzema o Hazard, si bien su política de fichajes de los últimos años **ha ido cubriendo el relevo generacional**. Asensio, Vinicius, Rodrygo o Fede Valverde son valores muy fiables de futuro.



Ramos, Guardado y la generación belga

En esta década, únicamente cuatro jugadores han llegado **al centenar de partidos** con sus selecciones. **Hugo Lloris**, campeón del Mundo en 2018, se quedó justo en 100, **Neymar** llegó a 101 y en la cabeza de la clasificación comparten ese mérito **Sergio Ramos y Andrés Guardado, con 103**. Todos ellos capitanes de sus respectivos países, aunque al brasileño **Tite se la quitó antes de la última Copa América** por asuntos extradeportivos.

El caso del madridista es evidente. Ha portado el brazalete de su club y su país **en una época gloriosa para ambos equipos**, puesto que en esta década ha apilado cuatro Champions, dos Ligas, dos Copas del Rey, cuatro Mundiales de Clubes, tres Supercopas de España, tres de Europa, un Mundial y una Eurocopa. Las lesiones le han respetado y se ha convertido en **una leyenda planetaria**.

No es la misma situación de Andrés Guardado, quien no obstante ha sido clave para que México **ganara tres veces la Copa Oro** (2011, 2015 y 2019) **y la Copa Concacaf** (2015). Además, está enfocado en llegar a Catar 2022 para ingresar en el **selecto club de tipos que han disputado cinco Mundiales**.

Busquets, séptimo con más internacionalidades en esta década, acompaña a Ramos para dar sentido a **la meritoria década de la Selección Española**. No obstante, otras que han estado en las posiciones de privilegio de Mundiales, Eurocopas o Copas América no han logrado sobrecargar tanto a su columna vertebral. Por ejemplo, **Alemania**, campeona del mundial de 2014, tercera en el de 2010, tercera en la Eurocopa de 2012 y cuarta en la de 2016, apenas tiene a **Thomas Müller** en 14ª posición (92 partidos). **Kroos** es 25º (88) y **Neuer**, el 38º (81).



Y solo **Di María y Messi** (19º y 20º con 90 y 89 internacionalidades, respectivamente) han podido consolidarse en la Argentina subcampeona en Brasil y que en las últimas tres Copas de América logró dos subcampeonatos y un tercer puesto.

De las selecciones emergentes, se concluye que Bélgica es la que ha sabido articular **su exitosa generación entre hombres clave** como **Vertonghen** (novenº, con 96 partidos), Hazard (undécimo, con 94), **Witsel** (duodécimo, con 94), **Alderweireld** (decimosexto, con 92) o **Mertens** (decimooctavo, con 90).

Obviamente, una década al más alto nivel con una selección implica tener actualmente cierta edad. Por eso, la inmensa mayoría de los que acumulan más entorchados **son treintañeros**. Entre los 50 primeros, solo escapan de esa teoría Neymar (3º, 28 años), Hazard (11º, 29), Eriksen (17º, 28), **Son Heung-Min** (22º, 27), **Lukaku** (33º, 27), **Xhaka** (35º, 27) y **Raúl Jiménez** (36º, 29).

Un último vistazo, en clave continental, nos deja **la preeminencia de los seleccionables europeos**. Hay 33 entre los 50 primeros, por 14 sudamericanos. Son-Heung Min es el **único asiático**, mientras que para encontrar al primer africano hay que irse **hasta la posición 56** que ocupa **Idrissa Gueye** merced a sus **72 encuentros con Senegal** (tres más que Sadio Mané).



EL FÚTBOL HECHO ESTADÍSTICA
la estadística hecha herramienta

